

# La vie sociale des Vaudois passe en plein écran

**Coronavirus** Cours de musique, de théâtre ou d'éducation canine sans bouger de son salon. À l'heure du confinement, les loisirs se réinventent en mode 2.0 pour lutter contre la morosité.



C'est pour la visioconférence que Fabian Ferrari, professeur de théâtre à Lausanne, tout comme Sébastien Pittet, professeur de guitare à Romainmôtier, ont opté pour continuer à voir leurs élèves.  
Vidéo: Fabien Grenon

Malgré une petite bise, il fait grand beau dehors. Pourtant, après une longue journée de télétravail enfermé dans sa chambre, Davide Brusafarro, 33 ans, n'ira pas courir au bord du lac. Il n'ira d'ailleurs pas plus loin que son salon. «Durant ce confinement, je limite mes sorties au maximum», indique-t-il. Pour se changer les idées, cet architecte paysagiste italien, installé depuis plusieurs mois à Lausanne, a donné rendez-vous sur Skype à deux de ses amis pour une séance de sport par visioconférence. «Cela nous permet de nous changer les idées, de nous dépenser tout en nous motivant les uns les autres, et de maintenir un semblant de vie sociale», raconte-t-il avant de débiter une série d'abdos. Son seul matériel: un tapis de gym, des haltères et une bonne connexion internet.

Piscines, fitness et cinémas fermés. Virées shopping impossibles. Pistes de ski inaccessibles. Mesures de confinement obligent, la liste des activités dans laquelle les Vaudois pouvaient piocher pour occuper leurs soirées ou leurs week-ends se réduit comme peau de chagrin. Des alternatives plus ou moins originales pour passer le temps intelligemment ont vu le jour. Certains acteurs culturels, sportifs ou de loisirs ont dégainé leurs armes sur le Net. Certains fitness, à l'instar du club **Let's Go**, proposent par exemple des entraînements par écrans interposés. Alors que des professeurs de musique ou de yoga offrent leurs services à travers des plateformes de visioconférence. Dans la Broye, une école d'éducation canine a même trouvé le moyen de continuer à donner ses cours à distance. Par le biais de petites vidéos d'exercices à faire depuis son salon avec son chien, envoyées sur le service de messagerie WhatsApp.

## Lien social

Pour vaincre la morosité du confinement, les loisirs se réinventent avec les moyens du bord, comme l'observe Gianni Haver, professeur de sociologie de l'image et d'histoire sociale des médias à l'Université de Lausanne (UNIL). «On n'a finalement pas connu beaucoup de périodes de confinement auparavant. La précédente qui me vienne en tête, c'est celle de la grippe espagnole», rappelle-t-il. Mais entre-temps, les écrans ont fait leur apparition. Nous permettant de faire passer le temps plus vite. Mais pas seulement. «Ils nous permettent de maintenir le lien social, ce qui est primordial», ajoute le sociologue (*lire encadré*).

Par Fabien Grenon 07.04.2020

## Les écrans et le confinement: toute une histoire

Bien avant l'arrivée d'internet, l'écran de télévision offrait déjà la possibilité de poursuivre des activités socialisées à domicile, comme l'explique Gianni Haver, professeur de sociologie de l'image et d'histoire sociale des médias à l'Université de Lausanne. «Dans les années 50, bien avant Internet, il y avait déjà cette idée de partager une activité ensemble mais chacun seul derrière un écran. La télévision romande, qui ne proposait alors que des émissions en soirée, avait tout de même une petite fenêtre de diffusion le matin pour faire de la gymnastique.» Des programmes qui s'adressaient déjà à un public cantonné à la maison: les femmes au foyer. Tout comme les «Soap Operas» d'ailleurs qui ont vu le jour par la suite: «Ces fictions à l'eau de rose imaginées pour elles étaient diffusées à des heures où elles étaient les seules à pouvoir les regarder puisqu'elles ne travaillaient pas.» **C.cd**



## Cours de théâtre en ligne

Depuis le début du confinement, Fabian Ferrari, professeur de théâtre à Lausanne, propose à ses élèves, des adultes et seniors amateurs, de se retrouver un soir par semaine sur la plateforme de visioconférence Zoom (*vidéo ci-dessus*). «Au théâtre, les comédiens sont amenés à interagir entre eux, à se toucher et à jouer avec l'espace. Sur Zoom, c'est clair que c'est très limité à ce niveau-là, explique le professeur de théâtre. Mais nous préparons un spectacle pour le mois de juin, si tout va bien. Nous pouvons donc continuer à travailler les textes.» Mais pas que. Au programme: des exercices de diction, d'intonation, de respiration et d'émotions. Pour Isabelle Rochat, élève de Fabian Ferrari depuis plusieurs années, ces répétitions virtuelles sont salutaires après ses longues journées de télétravail. «En ce moment, ma vie sociale est très limitée. Ces cours m'aident surtout à voir autre chose, à me changer les idées, à décompresser.»

C'est également pour la visioconférence que Sébastien Pittet, professeur de guitare à Romainmôtier, a opté afin de continuer à voir ses élèves. «Certes, il y a plus d'inconvénients que d'avantages dans cette manière d'enseigner la musique, mais c'est mieux que rien, souligne-t-il. Par exemple, il n'est pas possible de jouer ensemble en direct et le retour de son n'est pas optimal. Mais ça permet de travailler des choses plus techniques comme les partitions. Tout en gardant un contact régulier avec les élèves.»

Une fois la crise passée, le développement accéléré de ces nouvelles manières d'interagir pourrait encourager des changements sociétaux profonds. C'est du moins ce que pense Gianni Haver: «Dans la situation actuelle, on remarque qu'il y a toute une série de choses qu'on peut très bien faire par écrans interposés. C'est même inquiétant à quel point certaines réunions, notamment professionnelles, peuvent se révéler parfois plus performantes que celles en présence. On voit mieux les expressions de chacun, il suffit de prendre la parole pour parler, on s'écoute mieux les uns les autres et il y a une meilleure répartition de la parole.»

Créé: 07.04.2020, 16h15

### Votre avis

Avez-vous apprécié cet article?

Oui

Non

Sébastien Pittet, professeur de guitare à Romainmôtier, a également opté pour la visioconférence afin de continuer à donner ses cours.

---

## Articles en relation

### Soixante musiciens accordent leurs violons en visioconférence

**Adaptation** L'orchestre amateur lausannois Amati poursuit ses répétitions à distance, sur l'application Zoom. [Plus...](#)  
Alexandre Caporal. 31.03.2020

### L'apéro devient virtuel pour lutter contre la solitude

**Coronavirus** Sur Skype, Messenger ou Zoom, les Vaudois sont toujours plus nombreux à se retrouver entre amis ou en famille, un verre à la main. [Plus...](#)  
**ABO+** Par Fabien Grenon 21.03.2020

### Zoom, l'étoile filante du confinement sur la sellette

**Technologie** L'application de visioconférence adoptée par milliers lors du confinement est sous le feu des critiques après des scandales de sécurité. [Plus...](#)  
04.04.2020

### Simon Romang fait suer les confinés romands

**Télévision** Privé de scènes, l'humoriste vaudois anime sur RTS2 un rendez-vous quotidien sportif et léger pour rester en forme à la maison. [Plus...](#)  
Par Alexandre Caporal 06.04.2020